



離「家」遠去

姚陳惠芬

海外基督使團香港區宣教士子女關顧主任

當一個宣教士子女（簡稱「宣子」）要離開父母，離「家」遠去，入讀寄宿學校，或基於升學緣故，入住接待家庭之前，雙方必須建立一個互相信任的關係，否則彼此相隔異地，活在惶惑之中，對大家都沒有益處。此外，宣爸宣媽必須幫助宣子在身、心、靈三方面做好準備，這樣，他們才有機會離「家」後，帶著較輕省的心情，投入新生活。

身

宣子基本上要學曉照顧自己，方好離父母遠去，否則他們會手足無措或感到無助。他們要知道如果病倒了應該怎麼做，或向誰求助，這會有助減少憂慮，以及生病時的孤單感。而宣爸宣媽若能協助老師、舍監或接待家庭認識宣子的喜惡，令他們感到被人關注，便能幫助他們投入新環境。宣子也要知道生活的種種所需（包括金錢），是透過甚麼途徑供應給他們，當然他們也得學習憑信心仰望神。

在宣子離開前，培養他們習慣按時間表生活，時間表是參考宿舍及學校的時間表而釐訂的，幫助他們適應新生活節奏及步伐。



若有假期，宣子可預先跟爸媽商討如何渡過，讓他們憧憬未來的生活。此外，宣子離「家」的日子，當好好照顧身體，明白身子是聖靈的殿，為主小心保養顧惜，使爸媽無後顧之憂地投入事奉。若能這樣，他們對父母事奉的貢獻就真大了！

心

宣爸宣媽最少用一年的時間，預備宣子離「家」遠去。盡早跟他們坦誠地談論離「家」後的生活，包括開心的、困難的、具挑戰的事情等，鼓勵他們盡訴心中感受和掛念之情，然後一起禱告，有助雙方做好心理準備。宣爸宣媽也須跟宣子坦誠商討日後如何保持聯繫，協定後，雙方要切實履行，否則會覺得對方缺乏誠意。當宣子在異地生活後，會十分珍惜彼此聯絡溝通的機會，真誠地分享喜與憂，對宣子來說是非常重要的，使他們不覺得自己孤單。而且，讓宣子把一些重要的、別具意義的物品隨同他一起攜帶去，如家庭相片、心愛的玩具或被枕等，都有助他們解思「家」之苦，較易投入新環境裡。

要讓宣子明白他們離「家」升學，是世上少數人才獲得的經歷，雖然困難不小，但極具挑戰，也十分珍貴，宣爸宣媽要透過諸般方式鼓勵他們好好把握，藉此擴闊視野、廣交朋友、學習獨立、欣賞不同文化等。宣子常需要與不同的人話別，為免受傷，故不太熱衷跟人交好，容易將自己的情感收藏起來；惟有在他們



體會到能在人海中相遇，是神特意的安排，不論時間長或短，都十分可貴，既有助增添人生的色彩，又能經歷主恩。這樣，他們才不會吝嗇伸出友誼之手。

靈

如果宣子離「家」前，家庭習慣時常一起祈禱，當他們離「家」後，知道爸媽在遠方用禱告托住自己，心裡會感到踏實。若宣子離「家」升學是經過全家一起仔細商討，同時也花了時間，同心祈禱後所作的決定，這對大家都有益處，宣子就不會覺得自己是爸媽的負累，因避免妨礙他們做重要的事情，而被送走。

宣子離「家」後的靈性培育及教會生活，對他們來說最為重要，真正的穩妥惟有在神那裡。因此，宣爸宣媽要讓宣子知道日後的教會生活將會如何安排，誰是他們的靈性導師。若離「家」前他們尚未培養好每天靈修的習慣，日後要他們自發地培養這種習慣，難度可就大了！

若新環境所用的語言與宣子的母語不同，他們就要跨越語言、文化及地域等重重障礙，心志必要十分堅定，才能克服這一切，故禱告是十分重要的。因此，自小就要培養他們凡事禱告，凡事交託，凡事仰望，又引導他們與主建立個人關係，使他們明



自信主要是自我的決定，不是承傳父母的信心。那樣，當他們獨自在遠方時，才會緊緊跟隨主，活出色彩繽紛的人生。

我切切祝願每個不同年齡的宣子，不論身在何方，都在主恩中健康成長！

（本文原載於香港差傳事工聯會《宣教心》第九期，二〇〇七年，內容按華福中心出版格式及用字原則修改。）

世界華福中心

CCCOWE