



輔導室隨筆

羅麗雯

香港教會更新運動特約輔導員

我輔導的對象十分多元化，除小部份是一般信徒之外，大部份是教牧人員和神學生，其中有些是宣教士和準宣教士。

原先在我的想像中，宣教士面對的問題大概是異文化的適應和孤單，學習語言肯定是不容易的，「流行症」相信不外乎想念親人和思鄉病吧。然而，實際接觸後，發覺宣教士最常遇上的困難並不是我心目中想像的那一類（當然其中也有這些困難的成分），卻是宣教工場上的行政問題和同工間不協調。事奉本身有不少的挑戰使人疲累，然而往往使好些宣教士心力交瘁的，倒不是前線的佈道或栽培，而是同工相處的人事問題和行政管理所產生的張力。這些壓力消耗他們很多精神和心力，有時甚至直接影響他們最想投身的事奉工作，這委實令人感到非常惋惜。

有時宣教士回來述職，帶著一肚子的悶氣，訴說時不住的掉眼淚。他們很想人明白他們內心的冤屈和沮喪，而其中大部份的問題是他們出發時從沒預料會遇上的，這對他們來說是很大的衝擊。

從心理健康的角度而言，宣教士需要有良好的情緒靈活反彈力



(emotional resilience)，也要懂得處理感受和情緒。所以在輔導過程中，除了給予開導和支持外，主要是在這兩方面去幫助他們，使他們能夠增強情緒的承載和處理能力，去化解壓力和沮喪，並保持正面積極的事奉心情，以至事奉生命能夠持久有效。

每個人都有自己的內心包袱，宣教士當然不會例外，無論是性格的瑕疵、情感的敏感地帶，或是人際相處的問題，最好能夠在踏上宣教工場之前加以處理，尋求幫助以整理內心。一方面增加自我認識，另一方面矯正偏差，學習有效的人際技巧，提高與人溝通的能力，這些都是培植堅韌的服侍心志不可缺少的。

差會行政辦事有時會處於情和理的張力，有其限制和難處，但毫無疑問，差會很想把差傳宣教做得好，因此，差會跟宣教士之間的溝通很重要，每個個案都要按實際人物和情景去理解當中的衝突，雙方互相聆聽，澄清觀點與期望，共同發揮諒解和合作的精神。

宣教士需要別人的支持和關懷，我很盼望香港差傳事工聯會提供的輔導服務，能鼓勵和支援宣教同工，讓大使命的託付毫無攔阻地成就在地上，使福音遍傳的事工不斷榮神益人。

(本文原載於香港差傳事工聯會《宣教心》第四期，二〇〇四年，內容按華福中心出版格式及用字原則修改。)